

Git mke'a Pabl ndo' bexa gezh

ÉFESO

Pabl nidi'izh ndo' be xmen Cristo bexa gezh Éfeso

1 ¹Le'a na' ndee Pabl, xa mtu'ub Dios gun na' ti'in ten Jesucristo. Nke'a na' git ndee ndo' bego ndencho Éfeso ba', bega umbi'i nak lado'o-na ndo' Dios, no nge'kaladna bega Cristo Jesús. ²Na'ab na' ndo' Dios Xus beuna no ndo' Jesucristo Xwan beuna utsin gak bexa ndo' bega no gun bexa wen yooladna bega.

Ta wen nsa'a Dios ndo' be xmen Cristo

³Sbe'en ta wen gudi'izh beuna cuent ten Dios Xus Jesucristo Xwan beuna, le'a xa uzhe'eb-pa ndakno beuna, nsa'a xa be ta wen ten xa ta ncho gibe'a, ta na nak beuna xmen Cristo. ⁴Le'a zha biseata gaknde'e gizhliyo le'a Dios mti beuna, ndo'ontsa umbi'i gak beuna ndo' Dios, ni dub ke lá gap beuna. ⁵Le'a ta na nkwea'ladna Dios beuna, ta we'e uloladna xa utu'ub xa Jesucristo ndo'ontsa yak beuna xin-xa. Le'a ta wa ta uloladna Dios polta lak nsakladna xa-ya. ⁶Li mbin Dios ndo'ontsa itea be men gab le'a Dios dub xa si'il, ta na uzhe'eb-pa nsa'a xa ta wen ndo' beuna nak xmen Cristo Xin Dios, xa na le'a Dios nkwea'ladna.

⁷No ta na nak beuna xmen Cristo, ta we'e le'a Dios ulo'o beuna ndo' be ta ugap, cha mtsu'u xa be ke ten beuna juers ten ten mtsi'i Jesucristo gor na ngut xa sakndo' beuna. ¡Le'a ta wa dub ta uzhe'eb-pa mlatsladna Dios beuna! ⁸No uzhe'eb-pa msa'a Dios ta ndak beuna no ta nyakbe'ena beuna be ta ten xa. ⁹No msa'a xa ta ngondo' beuna dub ta uga'ach ta nlad xa gun xa juers ten Jesucristo, lak uloladna xa gun xa. ¹⁰Le'a ta uga'ach wa ta gun Dios zha nsabndo'-ka li gun xa. Gal zha wa le'a Dios yun junt itea be ta'a ndo' ya'a Cristo, lak be ta ncho gibe'a no be ta ncho ndo' gizhliyo.

¹¹Le'a polta le'a Dios mti beuna ika'a beuna ta ndab xa usa'a xa, ta na nak beuna xmen Cristo. Le'a ta wa ta mbinbe'e Dios, xa na ndun itea ta na' xa wen-ka nak. ¹²Li ndo'ontsa le'a besa xa nak xa judío ngok bexa ned mge'ladna Cristo, ndo'ontsa gab itea be men le'a Dios dub xa uzhe'eb-pa si'il. ¹³No li-ga le'a bega mbi'ín di'izh gelngea ten Cristo, di'izh wen nsa'a gelnban kub wa, cha mbingealadna bega Cristo. We'e le'a Dios cha msa'a Espiritu ten xa ndo' bega, lak-ka ndab xa gun xa. ¹⁴Le'a Espiritu wa dub sen, ta nluu le'a Dios sa'a-ka ta ika'a beuna, gal gor na mxa'ak-la Dios beuna ndo' be ta ugap. Li gun-no Dios beuna nak xmen-xa ndo'ontsa gab itea be men le'a Dios dub xa uzhe'eb-pa si'il.

Pabl unab gakno Dios be xmen Cristo

¹⁵Le'a na' ndee mbín xte'e nge'ladna bega Jesús Xwan beuna no xte'e nkwea'ladna bega itea be xmen Dios. Le'a ta na li wen ndun bega wa ¹⁶nse'at na' bega gor na ndadi'izh-no na' Dios no nsa tse'e na' xno ndo' Dios cuent ten bega. ¹⁷Le'a Dios xa ndon le'a si'il nak Xus beuna, no nak xa Dios ten Jesucristo Xwan beuna. Ta we'e na'ab na' ndo' xa gak bega dub xa ndak nsea dub xa nyakbe'ena xte'e nak Dios. ¹⁸No gun Dios yakbe'ena bega ta na mti Dios bega ika'a bega ta usa'a xa. We'e cha ini'í bega itea be ta uzhe'eb-pa chul usa'a Dios ika'a beuna nak xmen-xa.

¹⁹No nlad na' ini'í bega xte'e uzhe'eb si'il nak juers ten Dios, ta na ndakno xa itea beuna ndangealadna Cristo. Le'a ta wa le'aka juers ten Dios ²⁰ta mbin uban Cristo ndo' gelgut, cha mbin-a myatsob xa wats lad ga'al Dios sa nibe'e Dios. ²¹Mbin Dios le'a Cristo mas juert ndo' iteanak bexa ndap juers tal espíritu-ya natal men-a, tal nibe'e bexa nat natal tlaw inibe'e bexa. ²²Le'a Dios le'a mte itea be ta'a xan ndats Cristo, no mso' xa Cristo, nibe'e xa ndo' beuna nak xmen-xa. ²³Le'a beuna nak xmen Cristo nak cuent ya'a-xa nsea xo'o-xa. Le'a lak ndakno xa beuna na'an xta'an ndun jwalt, le'a xa ncho itea lad ndo' iteanak be ta'a ncho.

Dios nsa'a gelnban ndo' bexa nge'ladna Cristo

2 ¹No ndo' bego msa'a Dios gelnban, zha bi nak bega cuent dub xa ngut zha ndun bega ta ugap no ndap bega ke ndo' Dios. ²Le'a tiemp we'e le'a bega utesea ndo' ta ugap lak ndesea be men ndo' gizhliyo. Mbin bega lak nlad mxu'u, xa nibe'e ndo' be mbi bxin no nki'il xa be men lá uxobgek bexa ndo' Dios. ³Le'a polta le'a itea beuna li utesea, mbin beuna ta nlad-tsa beuna

lak-tsa mbinbe'e beuna no lak-tsa ngoladna beuna. Ta we'e le'a Dios ndi'izh utsaksi beuna lak ntsaksi xa itea be men ugap nak. ⁴Ná le'a Dios uzhe'eb-pa mlatsladna beuna, no uzhe'eb mkwea'ladna xa beuna. ⁵Ta we'e lak msa'a xa gelnban ndo' Cristo le'a xa no ndo' beuna msa'a-ya, zha na bi nak beuna cuent dub xa ngut ndo' Dios ke ten be ta ugap ndun beuna. Le'a Dios uzhe'eb-pa nkwea'ladna beuna, ta we'e-tsa li msa'a xa gelnban ndo' beuna. ⁶No lak mxiste Dios Cristo, le'a xa no beuna mxiste, cuent msa'a xa wats Cristo Jesús nsob beuna gibe'a. ⁷Li ndo'ontsa uluu Dios gal tiemp ilen wa xte'e ta uzhe'eb nkwea'ladna xa beuna no xte'e ta wen nak xa ndo' beuna nak xmen Cristo Jesús. ⁸Le'a Dios uzhe'eb nkwea'ladna bega, ta we'e msa'a Dios gelnban kub ndo' bega gor na mge'ladna bega Cristo. Le'a ta wa na'anpa juers ten bega, le'a ta wa ndi ta ga msa'a Dios ndo' bega. ⁹Ta we'e na'anpa izhinnona bega ta wa, le'a-ya na'anpa dub ta wen mbin bega. ¹⁰Le'a Dios mbinde'e beuna no mbin xa le'a beuna nak xmen-xa, ta na dub-tsa nak beuna nsea Cristo Jesús. Ta we'e ikesea beuna ndo' itea be ta wen, lak-ka mbinbe'e xa polta li gun beuna nat.

Dub-tsa nak itea bexa nak xmen Cristo

¹¹Ta we'e le'a bega bexa na'anpa xa Israel, lá yalad bega le'a tiemp polta le'a bexa Israel mzhinna le'a bexa ncho be'e las bexa, ndab bexa le'a bega bexa na'anpa ncho be'e. ¹²Le'a zha we'e le'a bega lá nchando' Cristo, no na'anpa nak bega xmen Dios lak nak bexa Israel. Ta we'e na'anpa ndi'izh ika'a bega ta ndab Dios usa'a xa ndo' be xmen-na. Le'a bega ni lá ukenke'a gakno Dios bega ni dub ta wen, no ni lá igondo' bega xa na le'akama nak Dios ndo' gizhliyo ndee. ¹³Le'a polta le'a bega sit nak wats Dios, ná nat le'a bega dub-tsa nak nsea Cristo Jesús no ubii-la bega wats Dios juers ten ten mtsi'i Cristo gor na ngut xa ndo' cruz.

¹⁴Le'a Cristo mbin gan le'a besa xa judío wen ncho-no bega na'anpa xa judío. Ndun xa gan le'a itea beuna dub-tsa nak, cuent mlate xa dub muro ntsaw tlaw itop ras be men wa. ¹⁵Le'a xa mmitndo' be ley ten bexa judío, be ta unibe'e Dios cuent ten be costumbr ten bexa judío, ndo'ontsa dub-tsa yak beuna nak be xmen-xa, yá na'antapa gak beuna top xkwa'a men. ¹⁶No ta na ngut Cristo ndo' cruz, le'a itea beuna dub-tsa nak no wen nya'an beuna ndo' Dios. Yá na'antapa ndakloo dub xkwa'a men ndo' stub xkwa'a-ga bexa.

¹⁷Le'a Cristo mbi'id yadi'izh di'izh wen na xte'e wen ya'an be men ndo' Dios, bego bexa sit nak wats Dios, no besa xa judío bexa gax nak wats Dios. ¹⁸Le'a juers ten ta mbin Cristo wa le'a besa xa judío no bexa na'anpa xa judío ndap beuna dub-tsa Espíritu ten Dios ta we'e syo'o gan ibii beuna wats Dios Xus beuna.

¹⁹Ta we'e le'a bega yá na'antapa sit nak wats Dios no na'antapa nak bega dub xkwa'a men xa'aga. Nat le'a bega no nak xmen Dios, no xin Dios nak bega. ²⁰Le'a beuna nak be xmen Dios nak cuent dub ni'i mbinde'e Dios. Le'a ta nak xan ni'i wa le'a ta wa bexa mtu'ub Dios gun bexa ti'in ten xa no bexa mbidi'izh sakndo' Dios. Le'a Jesucristo le'a nak ge' ned nbe xan ni'i wa. ²¹Lak le'a dub ge' ned wa ndun masis nak idub ni'i, no li-ga le'a Jesucristo ndun le'a be xmen-xa dub-tsa nak no nsayak kwa'ad bexa, gak bexa cuent dub ni'i umbi'i ten Dios. ²²Nat le'a ta na nak bega xmen Cristo wa, le'a bega no dub-tsa nak nsea itea be xmen-xa, nak beuna cuent dub ni'i sa ncho Espíritu ten Dios.

Pabl ngwa' ndo' bexa na'anpa xa judío

3 ¹Ta we'e le'a na' Pabl nke'a latgi'lib ndee ta na ndadi'izh na' di'izh wen ten Cristo Jesús ndo' bega na'anpa xa judío. ²Le'a na' uní le'a bega mbi'ín-la xte'e utsin nak Dios msa'a xa ti'in ndun na' ndee ta gakno na' bega. ³Le'a Dios mluu ndo' na' dub ta uga'ach ten xa, lak mke'a-la na' ndido ta wa ndo' bega. ⁴Le'a tal bega go'ol ta wa, we'e yakbe'ena bega plo nchando' na' ta uga'ach ten Cristo wa. ⁵Le'a polta le'a Dios na'anpa uluu ta uga'ach wa ndo' ni dub men, ná le'a nat le'a Espíritu ten Dios nluu-ya ndo' be apóstol no ndo' be profet. ⁶Le'a ta ndee ta uga'ach wa: le'a bexa na'anpa xa judío no ika'a be ta wen ndab Dios ika'a-ka bexa judío, no dub-tsa yak bexa nsea bexa judío, tal le'a bexa gungealadna di'izh wen ten Cristo Jesús.

⁷Le'a Dios utsin mbin-no na', msa'a xa ta ndadi'izh na' di'izh wen ten xa wa, no nsa'a xa juers li ndun na'. ⁸Le'a na' ndee ndon le'a lá nsak lat itea be xmen Dios. Ná le'a Dios mti na' gaa na' ndo' bexa na'anpa xa judío wa, gudi'izh na' di'izh wen na xte'e usa'a Cristo uzhe'eb be ta wen ndo' bexa, dub ta lá yoo gan yakbe'ena beuna. ⁹No ndab Dios gudi'izh na' ndo' itea be men xte'e ndun Dios ta uga'ach mbinbe'e xa wa. Le'a Dios xa mbinde'e iteanak be ta'a, mbinbe'e ta wa gast zha utexan-ta gizhliyo. ¹⁰Le'a ta na li mchealte Dios be xmen-xa wa, ta we'e uni'í be ángel no be espíritu nibe'e wa le'a Dios uzhe'eb-pa ndak itea be ta'a. ¹¹Li

mbin Dios lak uloladna xa polta, ta na nat mbin Cristo Jesús Xwan beuna cumplir. ¹²Le'a ta na nge'ladna beuna Cristo wa le'a beuna na'anpa izheb ibii beuna wats Dios no uni'í-ka beuna le'a xa so'ón-ka ta inab beuna ndo' xa. ¹³Ta we'e na'ab na' ndo' bega lá gachladna bega maska nseati'id na' be gelkwea' ke na ndadi'izh na' di'izh ten Cristo ndo' bega. Ndi btenladna bega le'a ta na nseati'id na' ta gakno-ka bega.

Uzhe'eb-pa nkwea'ladna Cristo be men

¹⁴Ta we'e nsaxib na' ndo' Dios Xus Jesucristo Xwan beuna, ¹⁵xa le'a nak Xus itea ras be men, bexa ncho gibe'a no bexa ncho ndo' gizhliyo ndee. ¹⁶Na'ab na' ndo' Dios le'a Espíritu ten xa gun juert gak lado'o bega, lak nsa'a xa sian be ta uzhe'eb-pa wen ndo' be xmen-xa. ¹⁷Li ndo'ontsa yoo Cristo len lado'o bega ta na nge'ladna bega xa, no ndo' itea be ta ndun bega ikwea'ladna bega be ltsa'a bega nsea yanke'a bega Dios. ¹⁸No yakbe'ena itea bega nak beuna xmen Cristo ba' na plo uxen no ko'ol no wat no ga'ap nak ta uzhe'eb nkwea'ladna Cristo bega. ¹⁹Maska na'an ton syo'o gan yakbe'ena idub ta na nkwea'ladna Cristo beuna, le'a na' na'ab ndo' Dios le'a bega igondo'-ya ndo'ontsa gak bega bexa nguga'al cuent ten be ta ten Dios.

²⁰Le'a Dios ndap juers gun xa itea be ta'a mas uzhe'eb ndo' lak inab beuna ndo' xa no lak yakbe'ena beuna. Le'a juers ten Dios wa le'aka juers ncho len lado'o beuna. ²¹¡Idub tiemp gab beuna le'a Dios uzhe'eb dub Dios nsi'il, geal ta wen ndun be xmen-xa no Cristo Jesús! Li-ka nak-a.

Dub-tsa Espíritu ten Dios no'o be xmen Cristo

4 ¹Le'a na' nke'a latgi'ib ndee ke na ndun na' ti'in ten Cristo. Nat ndáp na' ndo' bega utsin bin bega lak nsabndo' gun dub xa mti Dios. ²Bcha'an gok bega no lá gunbe'e bega le'a bega mas nsak ndo' be ltsa'a bega. Bxik bega ndo' bexa, ta na nkwea'ladna bega bexa. ³Le'a Espíritu ten Dios myun-no bega dub-tsa xkwa'a men. Ta we'e bkwa'an bega xte'e utsin gak bega ndo' be ltsa'a bega, ndo'ontsa na'anpa iteltsa'a bega. ⁴Le'a beuna nak xmen Cristo dub-tsa, no dub-tsa Espíritu ncho lado'o beuna, lak dub-tsa nkenke'a beuna ika'a beuna dub gelnban kub ta na mti xa beuna. ⁵No dub-tsa xa nak Xwan beuna, nsea dub-tsa xa nge'ladna beuna, nsea ta na dub-tsa nak beuna xmen Cristo ta we'e ntalea' beuna. ⁶No dub-tsa Dios Xus itea beuna, xa na le'a nibe'e itea

beuna, no nsa'a xa ta gun itea beuna ti'in ten xa, no ncho xa len lado'o itea beuna.

⁷Ná le'a lak nlad Cristo le'a xa msa'a juers ndo' kad-ga dub beuna gun beuna dub ti'in ten xa. ⁸Le'a ta wa lak nkeani'i di'izh ten Dios, ndab-a:

Le'a gor na ukea xa sa ga'ap,

le'a xa mbi'i bexa na mbin xa gan ndo' na.

No msa'a xa be ta wen ndo' be men.*

⁹Le'a ta na ndab “ukea xa sa ga'ap” wa, ¿lid gab ta wa zha le'a xa ned ula' sa mas wat ndo' gizhliyo? ¹⁰Le'a Cristo xa na ula' ndo' gizhliyo wa le'aka xa na ukea sa mas ga'ap ndo' gibe'a ba', ndo'ontsa gak iteanak be ta'a lak-tsa nsabndo' gak-a. ¹¹Le'a Cristo le'aka msa'a juers ndo' pla bexa mtu'ub xa gun ti'in ten xa, no pla bexa gudi'izh sakndo' Dios, no pla bexa gudi'izh di'izh wen ten Cristo, no pla bexa gak pastor yansu be xmen-xa, no stapla bexa gak mech uluu di'izh ten xa. ¹²Li ndo'ontsa isu'u gun beuna ti'in ten xa, ta gakno beuna be ltsa'a beuna nak xmen Cristo, ¹³gast gal zha na dub-tsa ige'ladna beuna Cristo no dub-tsa igondo' beuna Xin Dios. Le'a zha wa le'a beuna ga'al gak ndo' Dios, lak-ta nak Cristo. ¹⁴Le'a beuna yá lá gak-ta lak nak dub me'ed ndanbe'e dub ta'a cha tso'o wa stub-ga ta'a, na'anpa ula'a beuna ukwi'in-no be men beuna, bexa ndadi'izh cuent uzhe'eb ta wen, parea le'a ta wa na'anpa le'a nak. ¹⁵Ndi sbe'en gelngea gudi'izh beuna no ikwea'ladna beuna be ltsa'a beuna, ndo'ontsa mas isayak beuna lak nak Cristo xa nibe'e ten beuna. ¹⁶Le'a Cristo ndun le'a idub xkwa'a be xmen-xa dub-tsa nak, no ndakno xa gun beuna ti'in lak nsabndo' gun kad-ga dub beuna. No ndun xa yak juert beuna no mas ikwea'ladna beuna be ltsa'a beuna.

Xte'e nsabndo' yoo bexa nak xmen Cristo

¹⁷Le'a ta ndee ndáp na' no nibe'e na' ndo' bega sakndo' Cristo: yá lá gak-ta bega lak nak be men lá nchando' Dios, le'a bexa ndesea ndo' be ta na'an xti'in lak-tsa ndanbe'e bexa. ¹⁸Le'a bexa wa lá nyakbe'ena be ta ten Dios no ngud nak lado'o bexa, ta we'e sit nak bexa wats Dios le'a bexa lá ini'í ta ndencho bexa ndo' be ta ugap. ¹⁹Le'a bexa yá lá idonotaladna be ta ugap ndun xa. Ndi ndun bexa sbe'en ta ugap ta ndaltsaladna bexa no nkwa'an bexa mas sian-ta be ta bzhi'ik li gun bexa.

* 4:8 Sal. 68:18

²⁰Ná le'a bexa na mluu di'izh ten Cristo ndo' bega na'anpa ngab li gak bega. ²¹Le'a na' uní le'a bega mbi'ín-la di'izh ten Cristo no be ta mluu xa, ndo'ontsa gun bega lak nak gelngea ten Jesús. ²²Ta we'e lá gak-ta bega be ta ngok bega polta, zha biseata yak bega xmen Cristo. Yá lá gun-ta bega lak-tsa nlad bega, ta nsak bega ta wen ná le'a ta wa ndi ta ugap. ²³Ndi bla'a bega uche'a Dios ta ncho lado'o bega no ta ndanbe'e bega. ²⁴Cha gok bega cuent dub men kub lak nlad Dios gak bega: umbi'i gak lado'o bega no ga'al gak bega ndo' Dios lak ndab gelngea ten Dios.

²⁵Ta we'e bla'a bega be gelkwi'in, ndi bidi'izh bega sbe'en ta ugea ndo' be ltsa'a bega, geal le'a itea beuna dub-tsa xkwa'a men nak.

²⁶Tal le'a bega gaklo ndo' dub men, na'anpa ixenoladna bega xa. Ndi byalad bega ta ndakloo bega wa bi le'a wizh wa, ²⁷ndo'ontsa lá ula'a bega utsa'abgix mxu'u bega.

²⁸Tal ncho bega mbin gelwa'an, yá lá gun-ta bega ta wa. Ndi utsin bin bega ti'in lak nsabndo'-ya, natsa gap bega ta usa'a bega ndo' bexa nki'in-a.

²⁹Ni dub ta usalad lá gudi'izh bega. Ndi sbe'en ta utsin bidi'izh bega, ta na sakno xa na go'ón-a. ³⁰Lá gun bega ta ndun uban yooladna Espíritu ten Dios. Le'a Espíritu wa cuent dub sen mluu le'a bega xin-ka Dios, gast gal wizh na ko'o xa beuna ndo' itea be ta ugap.

³¹Bla'a bega ta nxeladna bega, no ta ndakloo bega, no ta ugi'ige'a bega, no ta ugi'i ndadi'izh bega, no ta nisi bega be men, nsea itea-ta be ta ugap. ³²Ndi utsin gok bega ndo' be ltsa'a bega, no bkwea'ladna bega bexa, no bingel'ladna bega ndo' bexa, lak ndange'ladna Dios ndo' bega nak xmen Cristo.

Xte'e nsabndo' ikesea be xin Dios

5 ¹Le'a bega xin Dios no nkwea'ladna xa bega, ta we'e bin bega juers gak bega lak nak Dios. ²Ndo' itea be ta ndun bega bkwea'ladna bega be men, lak nkwea'ladna Cristo beuna no msa'a xa le'aka le'a xa ngut sakndo' beuna, cuent dub xnab uzhe'eb-pa nsakladna Dios.

³Le'a bega nak be men umbi'i ndo' Dios, ta we'e ni dub be ta ndee lá nsabndo' yoo lat bega: lá ugal bega dub xagots na'anpa xagots ten bega, no lá gun bega be ta ugap ltsa'a ta wa, no lá isa'ablada bega be ta ten stub-ga men. ⁴No lá gudi'izh bega be ta ugap nak no be ta na'an xti'in no be ta bzhi'ik, le'a be ta wa

na'anpa nsabndo'. Mas utsin ndi bsa'a bega xno ndo' Dios be ta ndun Dios. ⁵Le'a bega uni'í-ka le'a bexa ngal dub xagots na'anpa xagots ten xa no bexa ndun be ta bzhi'ik ltsa'a ta wa, le'a bexa wa na'anpa yate sa nibe'e Cristo no Dios. No bexa nsa'ablada be ta ndap stub-ga xa, lá yate sa nibe'e Dios, le'a xa wa lá ndanke'a Dios ndi ndanke'a xa be ta'a wa. ⁶Lá ula'a bega uki'il stub-ga men bega gun bega be ta ugap wa, le'a Dios utsaksi bexa na lá nxobgek ndo' xa. ⁷Lá uchealtsa'a bega bexa li nak wa.

⁸Le'a polta le'a bega ngok bexa ndesea cuent sa ukaw. Ná le'a nat le'a bega ndi ndesea ndo' xe'a ten Dios, ta na nak bega xin Dios. Ta we'e gok bega lak nak dub xa nkesea ndo' xe'a. ⁹Le'a tal ton no'o Espíritu ten Dios le'a xa wa nkwea'ladna be men, no utsin nak xa, no gelngea ndadi'izh xa. ¹⁰Bin bega juers gun bega be ta isakladna Dios Xa Nibe'e. ¹¹No lá gun bega be ta na'an xti'in lak ndun bexa nde sa ukaw. Ndi gud bega ndo' bexa le'a ta ndun bexa wa na'anpa le'a nak, ¹²maska udalad gudi'izh beuna be ta uga'ach ndun bexa wa. ¹³Ná le'a sa ncho xe'a le'a itea be ta ugap ndun bexa wa cha nluu, le'a ndo' xe'a ten Dios nluu itea be ta'a. ¹⁴Ta we'e Inde'e ndab be men:

Utsin binbe'e, lu nak cuent dub xa naxyats.

No lá gak-ta lu cuent dub xa ngut,
le'a Cristo usa'a xe'a ten na ndo' lu.

¹⁵Ta we'e uzhe'eb-pa bla'ach bega xte'e gak bega. Lá gak bega lak dub xa lá nsakyo'ón di'izh, ndi gok bega dub xa utsin ndanbe'e. ¹⁶Itea gor gun bega dub ta'a sbe'en ta wen gun bega, le'a tiemp ndee uzhe'eb-pa ugap nak be men. ¹⁷No lá gak bega dub xa lá nsakyo'ón, ndi bkwa'an bega xte'e nlad Dios gun bega. ¹⁸No lá gun bega gelgu, le'a ta wa go'o bega ndo' sian ta lá nsabndo'. Ndi bla'a bega le'a Espíritu ten Dios go'o bega ndo' ta wen. ¹⁹Le'a gor na nyakjunt bega no be ltsa'a bega, idub ncholadna bega bilto'o bega be salmo no be himno no be kant ndo' Dios. ²⁰No bsa'a bega xno ndo' Dios Xus beuna guni'i xta'an nsatid bega, ta na nak beuna xmen Jesucristo Xwan beuna.

Xte'e nsabndo' gak be xagots ndo' xabgi'i ten na

²¹Lak ndap bega mod ndo' Dios, li-ga gop bega mod ndo' be ltsa'a bega. ²²Le'a bega be xagots nsabndo' uxobgek ndo' xabgi'i ten bega, lak nxobgek bega ndo' Cristo. ²³Le'a be xabgi'i nak xa nibe'e ndo' xagots ten na lak nibe'e Cristo ndo' itea be xmen-na, no ngo'o Cristo bexa ndo' be ke ten bexa. ²⁴Ta we'e lak nxobgek

be xmen Cristo ndo' xa, no li-ga nsabndo' uxobgek be xagots ndo' xabgi'i ten xa.

Xte'e nsabndo' gak be xabgi'i ndo' xagots ten na

²⁵Le'a bega be xabgi'i nsabndo' ikwea'ladna bega xagots ten bega, lak uzhe'eb nkwea'ladna Cristo beuna nak xmen-xa gast msa'a xa le'aka le'a xa sakndo' beuna. ²⁶Li mbin Cristo ndo'ontsa utsambili xa lado'o beuna nsea di'izh ten xa lak nsat men dub ta'a nsea ndo' nits. ²⁷Li ndo'ontsa gal gor kwe beuna ndo' Cristo le'a itea beuna uzhe'eb-pa chul no umbi'i nak ndo' Dios, ni lá ndap beuna ni dub ke no ni dub ta'a lá utsin nak, cuent dub lad umbi'i lan no ni dub mek na'an las-a.

²⁸No li-ga le'a bega xabgi'i, lak nkwea'ladna bega le'aka le'a bega no li-ga bkwea'ladna bega xagots ten bega. Le'a be xabgi'i na nkwea'ladna xagots ten na wa, le'a bexa wa no-ga nkwea'ladna le'aka le'a xa. ²⁹Le'a na'an ton nxenoladna le'aka le'a na. Le'a xa ndi wen ndaw no nla'ach xa le'aka le'a xa, lak nla'ach Cristo be xmen-xa, ³⁰geal le'a itea beuna dub-tsa nak nsea Cristo, cuent nak beuna ya'a-xa nsea xo'o-xa. ³¹Lak nkeani'i di'izh ten Dios, ndab-a: “Ta we'e nla'a xabgi'i xus-xa nsea xna'a-xa zha na nka'a xa xagots ten xa. Le'a cuent ten Dios le'a itop xa wa nyak dub-tsa men.” ³²Le'a ta nkeani'i wa bid nyakbe'ena beuna, parea le'a na' ndáp ta ndee wa cuent ten Cristo nsea iteanak beuna nak xmen-xa. ³³Ná le'a ta wa no gab le'a itea be xabgi'i ikwea'ladna xagots ten na lak-kata le'aka xa, no itea be xagots nsabndo' gap mod ndo' xabgi'i ten na.

Xte'e uxobgek be xin-xa no xte'e gun be xus-xa

6 ¹Nat le'a bega be me'ed no bexa ben, bxobgek bega ndo' xus bega nsea ndo' xna'a bega ta na nak bega xmen Cristo. ²Le'a lat itea be ta'a ubibe'e Dios, le'a ta ndee ta ned ndab Dios wen gun-no xa bexa na li gun wa, ndab-a: “Wanke'a xus-lu nsea xna'a-lu, ³ndo'ontsa wen yoo lu no sian li'in iban lu ndo' gizhliyo ndee.”*

⁴Le'a bego ndap xin-na, lá gun bega ta gaklo bexa ndo' bega. Ndi utsin binga'al bega bexa no bluu bega bexa no btenxe'a bega bexa lak nlad Cristo Xwan beuna gak bexa.

Bexa ndun ti'in ten stub-ga men

⁵Le'a bego ndun ti'in ten stub-ga men, bxobgek bega ndo' xwan ti'in wa, lak nxobgek bega ndo' Cristo. No gop bega mod

* 6:3 Ex. 20:12; Dt. 5:16

ndo' bexa idub ncholadna bega. ⁶Utsin bin bega ti'in ten xa idub tiemp, na'anpa nab-tsa gor nso'wi'i xa lak ndun bexa nlad wen ya'an xa ndo' be men-tsa. Ndi bin bega ti'in ndo' xa idub juers ten bega lak nlad Dios, cuent dub gor ndun bega ti'in ndo' Cristo. ⁷Bin bega ti'in ndo' bexa wa idub ncholadna bega, cuent ndo' Cristo na'anpa ndo' men wa-ya. ⁸Le'a bega uni'í le'a Cristo kix ta wen ndun itea be men, guni'i tal xa ndun ti'in ten stub-ga men natal na'an.

⁹Le'a bego na ndap xa ndun ti'in ten bega, no li-ga utsin gok bega ndo' bexa wa. Lá gun bega ta izheb bexa ndo' bega, geal le'a bega uni'í-ka le'a dub-tsa xa nibe'e ndo' iteanak bega, le'a ta wa Cristo xa nsob gibe'a. Le'a xa wa na'anpa nti be men.

Be ta nsa'a Dios utsakndo' be xmen-na

¹⁰Bega nak beuna xmen Cristo, nat bkwa'an bega ta gun juert gak lado'o bega, ta usa'a Dios ika'a beuna nak xmen-xa. ¹¹Binti'in bega itea be ta nsa'a Dios utsakndo' bega, ndo'ontsa ga'al kwe bega ndo' be ta nlad mxu'u ukwi'in-no bega. ¹²Le'a beuna na'anpa ndeyo-no be men, le'a beuna ndi ndeyo-no be mbi bxin nibe'e. Le'a ta wa be mbi bxin nibe'e ndo' gizhliyo ukaw ndee, no be mbi bxin ndesea ndo' mbi sa ga'ap ba'. ¹³Ta we'e binti'in bega itea be ta nsa'a Dios utsakndo' bega, ndo'ontsa gun bega gan zha na ilen be ta ugap. Li ndo'ontsa gor utid-la itea be ta ugap wa, le'a bega dub-tsa nso'.

¹⁴¡Ta we'e dub-tsa ute bega! Sbe'en gelngea bidi'izh bega, le'a ta wa cuent dub sinch ndanti'in dub soldad. No sbe'en utsin bin bega, le'a ta wa cuent dub ble'a gi'ib ntsaw dub soldad lado'o-na. ¹⁵No bidi'izh bega di'izh wen ten Cristo ta ndun wen ya'an be men ndo' Dios, le'a ta wa cuent nke'a dub soldad ndab-na. ¹⁶No mas bge'ladna bega Cristo, ndo'ontsa lá ukedi-no mxu'u bega, lak dub ble'a gi'ib nsen dub soldad ntsaw be flech nsobgi'. ¹⁷No btse'aladna bega le'a Dios msa'a dub gelnban kub ika'a beuna, le'a ta wa cuent dub xo gi'ib ncho gek soldad. No binti'in bega di'izh ten Dios, ta na msa'a Espíritu ten Dios, le'a ta wa cuent spad ten soldad.

¹⁸Bidi'izh-no tse'e bega Dios. No unab bega ndo' Dios lak nluu Espíritu ten Dios bega. No list ute bega, no ni lá gachladna bega, no unab bega gakno Dios itea bexa nak xmen Cristo. ¹⁹No unab bega usa'a Dios be di'izh gudi'izh na', ndo'ontsa na'anpa izheb na' gudi'izh na' be ta uga'ach ten Dios, le'a ta wa di'izh wen

ten Cristo. ²⁰Le'a Dios mtu'ub na' gudi'izh na' ta wa, no ke we'e nke'a na' latgi'ib ndee. Ta we'e unab bega ndo' Dios gakno xa na' gudi'izh na' di'izh wen ten Dios lak nsabndo' gudi'izh na'-ya, na'anpa izheb na' ndo' be men.

Be ta lult mke'a Pabl

²¹Le'a Tíquico amig ten na', xa no nak xmen Cristo no utsin ndun xa ti'in ten Dios, le'a xa wa gab ndo' bega xte'e ncho'o na' no xta'an ndun na'. ²²Ta we'e utu'ub na' xa ndo' bega, gudi'izh xa na xte'e ncho besa no ulu'uzh xa bega ndo'ontsa na'anpa yu'ladna bega.

²³Nat na'ab na' ndo' Dios Xus beuna no ndo' Jesucristo Xwan beuna gun bexa wen yooladna bega nak xmen Cristo. No usa'a xa juers mas ikwea'ladna bega be ltsa'a bega, no mas ige'ladna bega Cristo. ²⁴No mas uzhe'eb utsin gun-no Dios itea bexa lá nla'a ta na ndanke'a bexa Jesucristo Xwan beuna. Li-ka nak-a.