

BEEFESIO

É Kálara Beefesio

1 ¹Pablo, ápostol Kristo Yesus ákála nkómánn Nzamá: Ébe mítópban mí bot mí ne Éfeso, bé tóʼ fe bebwíni ébe Kristo Yesus.

²Mvɔmm eé tɔbɔgé ébe mína ya é mvwaá é Tará Nzamá wea ya Ntí Yesukristo.

Abwará ye á nsísim ébe Kristo

³Olugú ó bɔʼge ya Nzamá, Éséá Ntí wea Yesukristo, éñí a vé yaá bía abwará ébe ábwará áse ye á nsísim á dzóp été ébe Kristo, ⁴ámvála a ngá tára bía tɔp ébe éñe kaa ná eniɲ é tɔbɔ mvelann, á mfá ye ná bí tɔbɔ eki ya fe kaa ayeɲɲ ébe á sú deñ, édziɲɲ été; ⁵éyɔɲ a ngá tára bía tɔp á mfá etɔʼ bwán, ébe Yesukristo á mfá weñ émyen; ámvála mbamba nkómánn weñ ó né, ⁶á mfá olugú ye á dúmá ye é mvɔmm deñ, edí a ngá vé bía ya áñep deñ ébe Ndzindziɲɲ weñ. ⁷Éñe bí belé akoroga ébe éñe, ákála mékií meñ, bidzwiigá bíye á ntsamann metsiɲɲ wea, amvála ané ntam ye é mvɔmm deñ ó ne. ⁸émí ní a ngá bɔ ná mí fwíige á mfá wea ébe kén ése ya fe nyemann óse. ⁹Éñí aá bɔ bía ná bí yem é mam má nzaman kén mot méye nkómánn weñ, ámvála a ngá tára dɔ átéle ébe mbamba ntélán mam weñ ébe éñe, ¹⁰ná aa ke ya dɔ ósú éyɔɲ tám e kwíñ yaá, á mfá ye ná á kóán byém bíse ébe Kristo, ané é byém bí ne á dzóp, ané ébyɔ bíye é sí ní, ébe éñe;

¹¹ébe éñe bí súgan yaá fe bɔ beñɔɲ tsígá, ámvála a ngá tára bía tɔp ané ntélán mam weñ ó ne, ébe éñí aa bɔ mam mése amvála ané edí nkómánn weñ wá kík, ¹²ná bía, é bot bí ngá tára belé oyan ébe Kristo, bí bɔ á mfá olugú ye é dúmá deñ. ¹³Ébe éñe fe mína, niané míní wók yaá éfiá é ne bebélá, mbamba fwéñ ye ákoroga denan, míní bwíni fe dɔ, ané míní ngá ñɔɲ sitám ya Mfúfúp Nsísim ye á ngaá. ¹⁴Edí te édɔ bé vé yaá bía amvála ané ebánn ye é tsígá dea, akekwiñ ané akoroga ye é mvɔɲ dzeñ dá dzálában ébe olugú ye é dúmá déñ.

Pablo aa yaglan ákála bebwíni

¹⁵Ya dзам te édo fe, niané me ngá wórán mbwínánn míní belé ébe Ntí Yesus ya fe édziṇṇ mína lére ákála mítópban mí bot míse, ¹⁶mǎá dzogó ná ma vé akíba á mfá wenan, meé túp mína ébe méyaglan mam, ¹⁷ná é Nzamá Ntí wea Yesukristo, Tará ye á dúmá, ávé mína nsísim ye á kén ya éwí nléránn á mfá nyemann ó ne ngúra. ¹⁸Ma dzaa fe ná mís méye á nlém wenan mé belé eyéá, á mfá ye ná míní yem nzá amvála oyan ó ne á mfá ékígá deñ, ya fe nzá amvála ntam ye á dúmá ye é tsígá deñ á mfá mítópban mí bot, ¹⁹ya fe nzá ámvála nnén é mora nguu deñ bé sés kanan ya do é ne á mfá wea, bía é bot bía bwíni. Amvála ané mboann eséññ ye édzwée deñ ó ne ewólo, ²⁰éwí a ngá lére ébe Kristo, eé wómo ñí á miwúán été, a tɔɔ fe ñí é wéá meyóm weñ á dzóp été; ²¹a tɔɔ ededea mbélánn ó yóp ébe edzwée ése, nguu edzwée ése, nguu ése, ekán ése, ya fe ébe éyola ése bá túp, se fáve ébe éyɔṇ dí etámm, ve ya fe édí é nkún nzu. ²²Aá tɔɔ byém bise mébo meñ así, aá téle fe ñí ané nló ye mam mése méye ékóánn bebwíni, ²³édfí te édo é ne é ñúu deñ, éñe a ne é mot aa dzálá byém bise, ásesé abóm.

Kaa Yesus mot a ne nwúán

2 ¹Mína é bot míní mbé miwúán á ntsamann metsiṇṇ wenan été ya fe á misémm myenan été, ²ébe émá méte míní ngá bo míní niṇ été, amvála ané eniṇ ye é sí ñí é né, ané ntébosú ye á nguu edzwée ye nyem dzóp, nsísim aa ke aa tsíble éndagá bwán béye á meló, ³bía fe ntéññ mbóó, bí ngá bo bí wulu á mikómánn míye á nlém mot binam wea été, bí dzálá mikómánn míye á nlém ya fe émí míye ásimánn; éde á mbyálánn wea ané mot binam, bí mbé bwán méyéá, ntéññ mbóó fe ané é bot bése bevóó.

⁴Ve é Nzamá ñí aa fwiige ya nlém engóngóó, ákála é mora edziṇṇ a ngá dziṇ bía ya do, ⁵atwaa éyɔṇ bí mbé miwúán á ntsamann metsiṇṇ été, aá bo bía ná bí niṇ fufúlu bíabe Kristo (míní tɔɔ yaá nkoránn ákála mvɔmm), ⁶ya fe ébe éñe, Nzamá aá téle bía, a bo fe bía ná bí tɔɔ ósí bíabe bó mevóm méye á dzóp été ébe Kristo Yesus, ⁷á mfá ye ná métám má nzu, álere ededea abwiññ ntam ya mvɔmm ébe ésós deñ, á mfá wea ébe Kristo Yesus. ⁸Amú ná míní tɔɔ yaá nkoránn ya mvɔmm ákála mbwínánn, édfí te dǎá sǎ ébe mína, é ne é dás Nzamá; ⁹se ákála mibɔann, á mfá ye ná mot enziṇ a nza vága. ¹⁰Amú ná bí ne mboann Nzamá, mvelann ébe Kristo Yesus á mfá bembamba míbɔann, émí Nzamá a ngá tára koman á mfá ye ná ébe émyɔ éñe bí niṇ été.

Nlatán ya Kristo

¹¹Ya dзам te édo, símanán ná mína meyɔṇ mefé atée ye ábyálá, ébá bé ne eyola ná nkíkgán akeé éwí bá bo ya mó, bé ngá lwée mína eyola

ná, kaa nkíkngán akeé. ¹²Éyɔɔ te, míní mbé míní tɔɔ nkánán ya Kristo, nkánán ye etɔɔ mwann Israel, ya beyín béye bilat bíye á ngaá, kaa oyan, ya fe kaa Nzamá ébe éniɔ dzí. ¹³Ve ébe Kristo Yesus, mína é bot míní mbé oyaáp métám ó mvús, áwola dí, míní yit yaá beben ákála mékií Kristo.

¹⁴Amú ná éñe a ne é mvwaá dea, éñí a ngá fulan ya dɔ bé beañ mot mbɔɔ, eé tsam mfim nzínɔ ó mbé ó yérɔn énzénzanɔ ná wá kána bó; ¹⁵ébe é ñúu deñ, aá tsam nkɔɔ métsiɔɔ mémvéná ya mitsinann; á mfá ye ná bé beañ béte, aa vele mfefeñ mot mbɔɔ ébe émyen, eé vé mvwaá; ¹⁶á mfá ábera álat bé beañ béte angomm bábe Nzamá ébe ñúu fɔɔ ya fɔɔ, ébe á krús, éñe aá ywíñ nzínɔ te. ¹⁷Éde a ngá nzu kat mbamba fwéñ mvwaá ébe mína é bot míní mbé oyaáp, mvwaá fe ébe é bot bé mbé beben. ¹⁸Amú ná ébe éñe, bot béye mifá mí beañ bí ntɔɔ yit Tará Nzamá beben ya ébe Nsísim mbɔɔ ya mbɔɔ.

¹⁹Ya dzam te édo, éndagá míní sés fe beyén ngé ki beyín, fáve bibíbyála bí bóɔɔ béye nnam fufúlu ya mítɔpbán mí bot, míní ntɔɔ fe ébá béye é ndá bot Nzamá, ²⁰nlónán á mbókga baapostol ya bekúlu medzó áyóp, Kristo Yesus émyen éñe fe a tɔɔ ákwá dá daɔ ya eban melónɔ, ²¹ébe éñe melónɔ mése, meé túga vegan mvéañ, meé ke má vém á mfá mfúfúp templo ébe Ntí, ²²ébe éñe, mína mína tɔɔ fe nlónán fufúlu á mfá ye ábo é ndá Nzamá á Nsísim.

Nzamá aa kúlu mesweñ meñ éyéá

3 ¹Amú dzam te, ma Pablo me ne mbok Yesukristo ákála mína meyɔɔ mefé, ²ngé e ná ná míní wók yaá ámvála ntélán mam méye é mvomm Nzamá bé vé yaá ma á mfá wenan; ³édí dá nzaman kén mot bé ngá vé ma ná me yem ya nlérann ye á nsísim, ámvála me ngá tára mína tsili mwann kálara. ⁴Éñí míní lánɔ, míní ne fe ñúu tán nyemann wɔm ye édí dá nzaman kén mot ébe Kristo; ⁵ébe édí béé ndzí vé bwann bé bot béye mimyee mí bot mifé ná bé yem, ámvála é léreban yaá áwola dí ébe mifúfúp baapostol myeñ ya fe mifúfúp bekúlu medzó myeñ ákála Nsísim, ⁶ná meyɔɔ mefé má mé ne fe bɔ beñɔ tsigá fufúlu bábe bot béye ñúu fɔɔ ya fɔɔ, béé ñɔɔ fe ngap fufúlu ébe ngaá, ákála é mbamba fwéñ Kristo Yesus.

⁷Ébe édí te, bé téle yaá ma ané mvwála bíséññ, ámvála é dás ye é mvomm Nzamá e ne, éñí bé ngá vé ma amvála ané mbɔann eséññ ye é nguu deñ ó ne. ⁸Ma, é mot me ne así ébe éñí aa daɔ ya avítsaɔ énzénzanɔ bébwíni bése, bá vé ma mvomm te, ná me kat meyɔɔ mefé mbamba fwéñ ye ntam Kristo bé sés kanan ya wɔ, ⁹ná me kúlu fe éyéá été ébe bot bése é tám aa dzálá édí dá nzaman kén mot é mbé áswéññ atéé ye ókuá ébe é Nzamá a ngá vele byém bíse; ¹⁰á mfá ye ná é kén Nzamá é ne ya abwiññ métsinann, bé yem dɔ áwola dí ébe ékóánn bebwíni été, ébe betébosú ya menguu mé édzweé méye á dzóp été;

¹¹ámvála mbéámbéá ntélán mam a ngá bɔ ébe Kristo Yesus Ntí wea, ¹²ébe éñe bí belé filí ya añíí ósú Nzamá ya mebúnn, ákála mbwínánn ébe éñe. ¹³Ya dzam te édo, ma dzaa ná, míní táa teak ákála midzuúk myam á mfá wenan, émyɔ mí ne á mfá é dúmá denan.

Pablo aa bera áyaglan ákála bebwíni béye Éfeso

¹⁴Ákála te édo ma kut mebóŋŋ mam ósí ébe ásí é Tará [Ntí wea Yesukristo], ¹⁵é mot ndá bot áse ye á dzóp été ya fe ósí da fean ya ñí, ¹⁶amvála ané mítam míye é dúmá deñ mí ne, á bɔ́ge mína ná é mot a ne mína été á biñ nguu ákála Nsísim weñ; ¹⁷ya fe ná ya mbwínánn, Kristo á tɔbɔ mílém myenan été, á mfá ye ná éyɔŋ míní ne mbemann ya nyémán édziŋŋ été, ¹⁸míní tɔbɔ nkɔ́gán áse ye áwók mínabe mítɔ́pán mí bot míse ámvála é ne ndam, ya eyála, ya mbélánn ó yóp, ya edwá, ¹⁹ya fe áyem édziŋŋ dá lot nyemann óse, á mfá ye ná míní túga dzéñ ya Nzamá ná lút.

²⁰Éde, ébe éñí a ne ewólo á mfá ye ábɔ bía mam mése ná mé bíra fwíge, ádaŋ ábímm bía dzaa ye ásíman, amvála ané é nguu deñ da bɔ eséññ ébe bía, ²¹éñe á tɔbɔ́ge ya dúmá ékóánn bebwíni été ya ébe Yesukristo á mimyee mí bot míse, kómm ya kómm. Amén.

Bía bésesé bí ne mot mbɔ́ɔ ébe é ñúu Kristo

4 ¹Dzam te édo ma é mwann mbok Ntí, ma lép mína ná míní niŋ ámvála dá ñep ya ékígá bé lwée yaá mína ya do, ²ya nsilann ñúu ósí óse, evwéwé nlém, ya fe edzíp, míníí nzoman bevɔ́ɔ ya ébá bevɔ́ɔ édziŋŋ été, ³áyémán nguu ye ábaale éfulann míní belé á Nsísim été, ébe awókgán ye á mvwaá. ⁴Ñúu e ne fɔ́ɔ ya fɔ́ɔ, Nsísim ñí a ne fe mbɔ́ɔ ya mbɔ́ɔ, ámvála bé lwée yaá fe mína ébe oyan ovɔ́ɔ ya ovɔ́ɔ ye ékígá denan. ⁵Ntí a ne mbɔ́ɔ, mbwínánn ó ne mbɔ́ɔ, nduann wá ó ne fe ovɔ́ɔ; ⁶Nzamá mbɔ́ɔ éñe fe a ne Éséá bésesé, éñí a ne mam mése áyóp, á mfá bésesé, ya fe ébe ásesé.

⁷Ve ébe kada mot ye ébe bía bé vé yaá ñí mvɔ́mm ébe amvála ané ábímm dás Kristo é ne. ⁸Ya dzam te édo, aa dzó ná,

“Niané a ngá bét ó yóp
aá ke ya mikómm,
éde a ngá vé bot bedás.”

⁹Édí te ná, “aá bét,” dá yíli á yá? Fáve ná aá sigi fe mífá mí ne edwá á sí été. ¹⁰Éñí a ngá sigi, émyen fe aá bét ná á tɔbɔ dzam áse ye á dzóp été á yóp, á mfá ádzálá dzam áse.

¹¹Éde aá vé bevɔ́ɔ benziŋ baapostol, ébá bevɔ́ɔ bá bekúlu medzó, ébá bevɔ́ɔ bá bekat fwéñ, ébá bevɔ́ɔ bá bekálá mitómá, ya fe beyágale, ¹²ná

bé vé mítópbán mí bot ayágalé á mfá ábo éséññ Nzamá, ná bé lónj é ñúu Kristo; ¹³akekwíñ ané bía bésesé bía ke sian éfulann ye á mbwínánn ya édí nyemann é Mwán Nzamá ó ne ngúrá, ané ñá mot, amvála ané ntéññ Kristo ó ne ndzálánn ngúrá áse;

¹⁴á mfá ye ná bí nza bo bwán, ébá mikebá mí mánj myá dulu, bé só ya bo ókó bé ne ya bo áká, ya bivúñ méyágalé mé bot bíse, ákála nkée méduk bot bá belan ya wo á mfá áduk bot mékeñj été. ¹⁵Fáve ná míní baale bébélá édziñj été, bí vémmján á mfá dзам áse ébe éñí a ne nló, Kristo. ¹⁶Ébe éñí aa vé ná ñúu ése dá túga vegan, dá fulan fe moñj mé ñúu mése, amvála ané asúk éséññ kada mot ye á nsámá é ne, á mfá aa ke aa tóbo nlónján édziñj été.

Mfefeñ éniñ ébe Kristo

¹⁷Édí te édo ma kóbo, édo fe ma bán ébe Ntí ná, míní táa niñ ámvála meyoñj mefé má niñ fe, ébó bá niñ á nzeze mam ye ósímánn weba été, ¹⁸akála ná ndzímán wá dzwée bó ya fe áleét mílém deba, ébá béte osímánn ó ne bó ya dzíbi, bé ne beyín, bé tóó fe oyaáp ébe éniñ dá só ébe Nzamá. ¹⁹Ébá béte niané bé ngá súgan bo kaa fe áwú osoán, bé kee bébyen éniñ tugá ná bá dzálá ya abwiññ evée amvála mvín dзам áse.

²⁰Ve mína, se amvála te édo míní ñoñ yaá áyágalé Kristo, ²¹ngé é ne bébélá ná, bá kóbo ya mína, bé yágalé fe mína édí Yesus, ámvála bébélá é ne ébe éñe. ²²Éde, á mfá ámvála éniñ míní ngá tára niñ ó mvús, áswálán nnomm mot ébe mína, éwí ó ne nwúán ntuk ya mikómánn meduk. ²³Ve tóboján mifefeñ á nsísim ye ósímánn wenan été; ²⁴bwátgán fe mfefeñ mot, éñí á ne mvelann Nzamá, á nzósoó, á mfúbánn été, ya bébélá.

Mefúlú méye á mfefeñ éniñ

²⁵Akála te édo, álíkgán mineá, kóboján bébélá kada mot ya éñí mbóó, amú ná bí ne mesúk mé ñúu ébe ñúu fós. ²⁶Áyéán, ve kaa ábo nsémm; nlódzóp ó táa dzím méyéá menan mé tóó, ²⁷kaa ki ávé débale afóo.

²⁸Éñí aa bo eé dzíp, a táa bera ádzíp, fáve ná á séñje, eé bo ya é mó meñ édí é ne mvéáñ, á mfá ye ná á belé é dzóm á ne vé éñí éé belé.

²⁹Mbéa effá enziñ a táa kwíñ ánu denan, fáve édí é ne ávwála mot, á mfá ávé é bot bá wók do mvómm.

³⁰Éde, kaa véán ki Mfúfúp Nsísim Nzamá eywiññ, éñí míní ngá ñoñ ya ní sitám á mfá mos ye ákoroga.

³¹Eywiññ ése é kólogé, ya olúnn, ya meyéá, ya nzoño, ya nkóbo abé, ya nlém abé óse. ³²Álérán añep bevós ya ébá bevós, áyénán engóngós, ádzwiian bevós ya ébá bevós, amvála ané Nzamá ní a ngá dzwii fe mína ébe Kristo.

5 ¹Ya dзам te édo, vúgán Nzamá amvála ané mindzindziñj mí bwán; ²wulugán édziñj été, ntéññ mbóó ané Kristo ní a ngá dziñj fe bía,

éde ákála dea a ngá kík é ñúu deñ émyen ébe Nzamá, amvála ané bivévé ya metúnja bí ne mbamba mbwánn énum.

³Ve nsémm eveák ya mvin ése, ngé ki oyéá byém, bãá yian ki byo átúptúp ébe mína, amvála ané dá yian ya mitópban mi bot. ⁴Bãá yian ki kóbo bífiá bí osoán, ngé ki akúkút mikóbo, ngé ki é fian é ne mvin, émá méte mé ne kaa áyian, ve dá dan ya mvéañ ná ávé akíba. ⁵Akála ná, bebélá mína yem edí ná, mbo nsémm eveák enziñ, ngé ki mvinvín, ngé ki oyéá byém, éwo ó ne nkanann biyemá, bãá ye ñon tsígá ébe édzwée ngómán Kristo ya edí Nzamá.

⁶Mot enziñ a táa mína duk ya benzeze bífiá, amú ná ébe é mam má, méyéá Nzamá má nzu ébe bwán béye meló. ⁷Ya ddam te, kaa sanjan ya mínabe bó; ⁸amú ná ómvús míní mbé dzíbi, ve áwola dí míní ne eyéá ébe Ntí; wulugán ané bwán béye éyéá, ⁹(akála ná ebumá ye éyéá, é ne ddam áse ye añep, ya nzosoó ya bebélá) ¹⁰míní fas nzá ddam dá vé Ntí nlém mesán. ¹¹Kaa fulan ya mam ya mibann míye ó dzíbi mí ne kaa mfí, fáve ná ábwaaale myo; ¹²amú ná é ne osoán ná bé kóbo é mam bot béte bá bo áswañ. ¹³Ve mam mése má yéne niané mé kwíñ yaá éyéá été, akála ná eyéá édo dá kúlu mam mése. ¹⁴Ya ddam te édo aa dzó ná,

Wa é mot wa ke óyó, tébegé,
wómoné béwú été,
véa Kristo aa ye wa lére eyéá.

¹⁵Édo ná, tobogán nkée ámvála mína wulu, se ané akúkút, ve fáve ané ébá bé ne ya kén, ¹⁶míní duan ya tám, amú ná melú má mé ne abé. ¹⁷Édo é ne ná, kaa áboan akúkút, fáve ná yemján edí é ne nkómánn Ntí. ¹⁸Kaa tobánán fian ya é vino ó ne ya nwulann tugá, ve fáve tobogán ndzálann ya Mfufúp Nsísim; ¹⁹míní kóbo mína ya mína ya Besalmo, ya nyeann byeá, ya byeá bíye á nsísim, míní yee byeá, míní lugu fe Ntí ébe milém myenan été. ²⁰Éde fe ávéán Tará Nzamá akíba tám áse, á mfá mam mése, ébe éyola Ntí wea Yesukristo.

²¹Beágán bevó ébe ébá bevó á wəŋŋ Ntí été. ²²Biningá bé beágé béyóm beba bébyen, ntéñ mbó fe ané ébe Ntí. ²³Amú ná fám édo e ne nló miningá, ntéñ mbó ané Kristo ní á ne nló ekóánn bebwíni, émyen fe a toj nkoro é ñúu deñ. ²⁴Ve amvála ané ekóánn bebwíni é ne édzwée Kristo así, ntéñ mbó fe binigá bá bá yian fe tobo édzwée béyóm beba así ébe mam mése.

²⁵Á beyóm, dziññan beñu beyéá, amvála ané Kristo ní a ngá dziñ fe ekóánn bebwíni, a kee fe é ñúu deñ ané metúnja ákála édo; ²⁶á mfá ye ná, á téle do eki, niané a ngá mana do tun ébe nsopban ye á mendzím ya éfiá deñ; ²⁷na ekóánn bebwíni é yéne ébe ásu deñ, ya dúmá, kaa ayeññ, kaa mbwat, kaa ki ya ddam enziñ ye dá fonan ya mam méte; fáve ná é tobo eki ya kaa ayeññ.

28 Amvála te fe, beyóm bá yian dziŋ beyéá beba ámvála bá dziŋ fe méñúu meba bébyen. Éñí aa dziŋ ngéá, aa dziŋ fe é ñúu deñ émyen.
 29 Amú ná mot enziŋ áá bé víni é ñúu deñ tám enziŋ, fáve ná aa yála dɔ, ya fe ná a baale dɔ, ntéññ mbóó ané Kristo ñí aa bɔ fe dɔ ékóánn bebwíni.
 30 Akála ná bí ne mesúk mé ñúu méye é ñúu deñ [méye mison myeñ ya éma méye bíveés byeñ]. 31 Ya dzam te édo fám da ye lík éséá bá ñiá, a kéñ fulan bá ngéá, bé beañ bá ye tɔbɔ ñúu fúú. 32 Édí te, é ne é mora dzam aa nzaman kén mot, ve ma ma kóbo dɔ á mfá ébe Ntí ya ébe ekóánn bebwíni. 33 Ya fe ná, kada mot mbóó ya mbóó ye ébe mína, ñí á dziŋŋe fe ngéá amvála ané aa dziŋ émyen, miningá ñí á sémeŋé fe nnóm.

Melépgá énzénzan bwán ya beéséá

6 1 Á bwán, bɔgán beésúá mewók, ébe Ntí amú ná édí te é ne nzósoó.
 2 Sémeŋé ésúá bá ñuá (édo é ne é mvéná ósúá ye e ne ya ngaá), 3 á mfá ye ná eniŋ é ke wa mvéañ, ó belé fe niŋ ayaáp é sí ñí.
 4 Mína beéséá, kaa sɔŋán é bwán benan ya meyéá, fáve ná áyála bɔ méyágalé été, ya ébe melépgá Ntí.

Melépgá énzénzan aloá ya bemása

5 Á aloá, bɔgán bémása benan béye é sí ñí mewók, ya wɔŋŋ ya beñeñeá, ya fe nsilann ñúu ósí ébe mílém myenan été, ntéññ mbóó fe ané ébe Kristo; 6 se ná bot bé yén mína, amvála ané ngé mína kómo ávé bot nlém mésán, ve fáve ané áloá Kristo, míníí bɔ nkómánn Nzamá ya nsísim óse.
 7 Ábɔ bíséññ áloá ya mbamba nlém, amvála ané ngé a ne Ntí, se bot, 8 míníí yem ná é mbamba dzam áse kada mot aa bɔ, édo fe aa ye ñɔŋ ébe Ntí, a ne bɔ oloá ngé ki filí mot.
 9 Á mína bemása, mína belagán fe ya bɔ ntéññ mbóó, líkgán nsómán aywá, míníí yem ná Ntí weba, ya fe áawenan a ne á dzóp été, ya fe ná ébe éñe, obea ngamm ó sés.

Méngéá bebwíni bá lúman ya mo

10 [Á bɔbédzan] édí dá sùgán é ne ná, ádaŋán ávévé nguu ébe Ntí ya ébe éwólo nguu deñ. 11 Tɔbɔgán mbwátán ya méngéá mése Nzamá, á mfá ye ná míní tɔbɔ nkɔkgán ya átébe nguu ébe nkée méduk débale. 12 Amú ná mélúmán mea mé sés ya é bot bé ne ya mison ya mekií, ve fáve ya betébosú, ya bidzwée, ya menguu méye ó dzíbi ébyɔ bíye é sí ñí, ya ménguu bembéa mísísim mévóm méye á dzóp été. 13 Ya dzam te, ñɔŋŋán méngéá mése Nzamá, á mfá ye ná míní tɔbɔ kaa ku á mbémbéa mos, niané míní mana yaá dɔ bɔ áse, véa átébán kaa fógan.

14 Éde míníí téle kaa fógan néa, míní бага бébélá a tɔó mína ntsinann ángérgá, míní бага fe eben ye á nzósoó, 15 mébo ñí ya míní tɔó mbwátán ya nkomann ye á mbamba fwéñ ye á mvwaá. 16 Ádaŋdan ná, niané míní

ñɔŋ yaá eben ye á mbwínánn, édí míní ne dzím ya dɔ mékɔŋŋ mé ndúán mése mbémbéa mot, ¹⁷ñɔŋŋán fe afogolón ye ákoroga, ya nzwaoken ye á Nsísim, édo é ne éfíá Nzamá.

¹⁸Éde tám áse yaglánán á Nsísim, ya meyaglán mése ya ndzaá ése; mómɔŋŋán eyɔŋ ése mbán méyaglán été, á mfá ébe mítɔ́pbán mí bot míse; ¹⁹ya fe á mfá wɔm ná, bé vé ma éfíá éyɔŋ ma kúu anu, á mfá ye ná me kúlán éndendaŋ kaa ki áko wɔŋŋ, édí dá nzaman kén mot ébe mbamba fwéñ; ²⁰ébe édí te, ma é mot me téle ya dɔ ané éveŋ Kristo ya bekalamekéná, ná me kóbo dɔ kaa áko wɔŋŋ, ámvála ma yian fe dɔ ábo.

Bifíá byá súgan

²¹Ve á mfá ye ná mína míní yem fe édí áse ma bo, Tikiko éñe aa ye mína dɔ kat, ndzindziŋŋ mwadzaŋ ya bébélá mvwála bíséññ ébe Ntí; ²²á mfá édí te fe édo me lóm yaá mína ñí, ná míní yem é mam má lot ya bía, ya fe ná áfoŋ mína milém.

²³Mvwaá eé tɔbɔgé ya bɔbédzaŋ, ya fe edziŋŋ ya mbwínánn Tará Nzamá ya Ntí Yesukristo. ²⁴Mvɔmm eé tɔbɔgé ya ébá bése bá dziŋ Ntí wea Yesukristo ya édziŋŋ é ne kaa ámana. Amén.